

PORTAFOLIO

PSICOLOGÍA CLÍNICA

ALTERNATIVAS A LAS LARGAS Y COSTOSAS
TERAPIAS TRADICIONALES



LA TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA Y LA HIPNOTERAPIA SIN TRANCE:
DOS TRATAMIENTOS EFECTIVOS PARA SOLUCIONAR EN CORTO TIEMPO
PROBLEMAS APARENTEMENTE COMPLEJOS (1)

LARISSA^{del Rio}
ESPACIOS PARA EL CAMBIO

PERFIL LARISSA DEL RÍO



- Psicóloga egresada de la Universidad de Los Andes (Colombia).
- Psicóloga Española (Universidad Autónoma de Barcelona - España).
- Magíster en Psicoterapia Breve Estratégica (Centro de Terapia Estratégica - Italia).
- Especialización en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana. Instituto Erickson (Madrid España).
- Postgrado en Aplicaciones de Hipnopsicoterapia Ericksoniana. Fundació Universitat de Girona (España).
- Bachiller Académico: Fundación Nuevo Marymount (Colombia).

.....

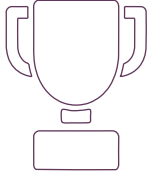
TRAYECTORIA PROFESIONAL

En su trayectoria profesional ha tenido experiencia en varias Clínicas y Universidades reconocidas del país. Actualmente ejerce como independiente en Consulta Particular, como Conferencista, Seminarista y Docente Universitario de programas en Psicoterapia Breve Estratégica e Hipnosis Clínica.

ENTIDADES EN LAS QUE HA TRABAJADO:



MAESTRÍAS



- Maestría en Alta Formación en Psicología Clínica Breve Estrategica Centro de Terapia. Arezzo-Italia
- Maestría de Segundo Nivel en en Psicología Clínica Breve Estrategica Centro de Terapia Breve Estratégica. Roma-Italia
- Especialización en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana Instituto Erickson. Madrid España
- Postgrado en Aplicaciones de Hipnoscoterapia Ericksoniana Fundación Universitat de Girona-España

.....

CURSOS

TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA (CTS Italia)

- Curso Intensivo en Comunicación y Solución Estratégica de problemas, en Contextos Educativos.
- Workshop “Management Problem Solving”
- Las evoluciones de los Trastornos Alimenticios.
- El Tratamiento avanzado de Trastornos Fóbicos.
- El Tratamiento avanzado de Trastornos Sexuales
- El Tratamiento avanzado de Trastornos Obsesivos, Compulsivos, Obsesivos Paranoicos, Manías de Persecución y Paranoias.
- El Tratamiento avanzado del Estrés Postraumático.
- Tratamiento de los trastornos de personalidad y gestión del sujeto Borderline.
- Confrontación de tres voces Camilo Lorigo, Giorgio Nardone y Jeffrey Zeig.
- Seminario Hipnoterapia Sin Trance. (Florencia Italia)
- Simposio “Conociendo el Hombre, Su Sentir, Su Actuar y Su Evolución” (Florencia Italia).

HIPNOSIS CLÍNICA

- La Hipnosis Estratégica de Giorgio Nardone.
- Seminario Internacional en Hipnosis para el manejo del dolor. Dr. Alberto Cobián.
- Curso de Hipnosis Práctica y Clínica. Academi Brasileira de Ensino Clínico e Experimental da HIPNOSE.
- Seminario de “Autoscopia en medicina somática y psicoterapia”. Dr. Joao Jorg Cabral.
- Curso de Hipnopediatría. Hipnosis Clínica y Terapéutica para Niños y Adolescentes. Asociación Colombiana de Hipnosis Clínica.
- Congreso Panamericano y Caribeño de Hipnosis, II Hipno Colombia.
- Hipnosis en la Pérdida de Peso. Congreso Panamericano y Caribeño de Hipnosis, II Hipno Colombia.
- Hipno-Psico-Ocología Clínica. Un abordaje desde la Psiconeuroendocrinoinmunología.
- Congreso Panamericano y Caribeño de Hipnosis, II Hipno Colombia.



Consultorio Larissa Del Río

TERAPIA

· La terapia se caracteriza por ser BREVE (media 10 sesiones).

· Altamente eficaz y eficiente (86% de éxito final de las terapias).

Integrada a técnicas de Hipnosis Ericksoniana y maniobras Comunicativas de Hipnoterapia Sin Trance.

Su enfoque sirve para desarrollar en el ser humano el potencial de su mirada interior en la comunicación consigo mismo, los otros, el mundo y los espacios que habita.

¿QUÉ TRABAJA?

1. Desbloqueo Miedos
2. Problemas de Ansiedad y Estrés
3. Ataques de Pánico
4. Problemáticas Fóbicas y Obsesivas
5. Miedo a Hablar en Público
6. Trastornos Alimenticios
7. Trastorno de Estrés Postraumático
8. Problemáticas en la Infancia y Adolescencia
9. Problemáticas del Estado de Ánimo
10. Afrontar Duelos, Crisis, Traumas
11. Depresión
12. Propósito de Vida
13. Problemáticas Laborales

METODOLOGÍA

TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA



¿EN QUÉ SE DIFERENCIA DE LAS TERAPIAS TRADICIONALES?



¿QUÉ ES NOVEDOSO DE LA TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA?

- Consiste en una intervención psicológica BREVE, orientada hacia la efectiva y rápida solución de las problemáticas humanas.
- Consiste en ayudar a las personas a hacer algo diferente, para así conseguir cambios en corto tiempo pero que perduren.

- Su eficacia (86% de éxito final de las terapias).
- Rapidez en la solución de problemas.
- Modalidad: se interviene en los problemas conociendo su solución, no su causa.
- Se enfoca en cambiar la rígida percepción de los problemas con soluciones

- Es breve: media to sesiones.
- No se recurre al pasado de los problemas ni a sus causas.
- Se concentra en estudiar cómo las personas alimentan sus problemas a través de todo lo que ponen en práctica para resolverlo.

HIPNOTERAPIA SIN TRANCE

La Psicoterapia está integrada a la HIPNOTERAPIA SIN TRANCE, que se basa en maniobras comunicativas de sugestión Terapéuticas y herramientas de Problem Solving, capaces de reducir las resistencias al cambio para que la persona supere rápidamente sus bloqueos o problemas, mientras está lúcidamente presente.

TESTIMONIOS



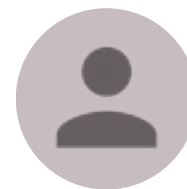
Valeria Ghia

Bulimia

“**No hay nadie como ella.** Con Larissa pude salir de mi enfermedad al mejorar mis hábitos alimenticios. Dejé de sufrir por dietas e inicié mi procesos de transformación al tener mejor autoestima, mejor relación conmigo y mi familia.

Trastorno Obsesivo

“**Cambió mi vida.** La recomiendo por ser una excelente profesional, que a través de soluciones prácticas, ayuda a cambiar la vida de una persona.”



**Respetamos la
confidencialidad del
paciente**



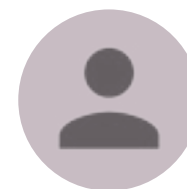
**Respetamos la
confidencialidad del
paciente**

Hipocondría

“**Me enseñó a ayudarme, y eso es invaluable.** Gracias a su terapia ahora no pienso en enfermedades. Soy una persona productiva, con más seguridad y vivo con mayor tranquilidad. La recomiendo totalmente, tanto su consultorio como a ella que transmiten mucha paz.”

Trastorno Obsesivo Compulsivo

“**Logré liberarme.** Las reflexiones de Larissa hicieron que encontrara las respuestas sobre cómo liberarme de mis fobias, miedos y mi estrés emocional. Sus herramientas son tan útiles, que hasta el día de hoy las sigo utilizando.”



**Respetamos la
confidencialidad del
paciente**



**Respetamos la
confidencialidad del
paciente**

Fobia a manejar automóvil

“Cumplí mis metas. Larissa además de ser una profesional, es una guía con un gran carisma.”
e ayudó a enfrentar mis miedos y en mi crecimiento espiritual.

Claustrofobia & Ataques de Pánico

“Para Larissa, no eres un paciente más, sino un ser humano importante. Gracias a su Terapia Breve y a sus herramientas sencillas, desapareció mi claustrofobia y los ataques de pánico. Ella con su genuino interés y confianza, te ayuda a encontrar el camino para que resuelvas tus problemas.”



**Carolina
Escobar**



Judy Rolón

Madre de hija con bulimia

“Larissa fue una bendición para mi familia. Por su profesionalismo como psicóloga, logró cambiar la bulimia de nuestra hija. Siempre estaremos agradecidos con Larissa y su Terapia Breve.”

Depresión

“Comprendí que la paz depende de mí. Es una excelente terapeuta al igual que sus sesiones tan efectivas. El cambio se siente desde la primera sesión. Y gracias a su ayuda, pude salir de mi depresión y poder comprender que la paz sólo depende de mí.”



**Angélica
Sánchez**



César Pulido

Propósito de vida

“**No es la típica terapia.** Cambió la manera de cómo veía la vida. Entendí que debo ser feliz y mi deber de contribuir al mundo con lo mejor de mí.”

Víctima de violencia física de pareja

“**Aprendí a amarme y perdonarme.** Recomiendo la terapia de Larissa a todas las personas que estén dispuestas a hacer un cambio en su interior o que hayan intentado mejorar su situación, pero no tengan las herramientas necesarias. Ella las brinda.”



María Juliana Salcedo



Paola Ordoñez

Fobia al avión

“**Me ayudó a volar con confianza.** En pocas sesiones me ayudó a reducir la angustia que sentía al subirme a un avión. El acompañamiento funciona: es rápido y práctico.”

larissa@larissadelrio.com
+57 310 212 1435 - 617 9621
Calle 93 # 19 - 66 of 501



@larissadelrio.co

www.larissadelrio.com

BOGOTA - COLOMBIA