

PORTAFOLIO

PSICOLOGÍA DE ESPACIOS RESIDENCIALES

LARISSA del río
ESPACIOS PARA EL CAMBIO

PERFIL LARISSA DEL RIO

Como Psicóloga he fusionado la Psicología Clínica con el Diseño de Interiores. Soy Pionera de esta nueva práctica profesional llamada “Psicología de Espacios”.



ESTUDIOS Y TRAYECTORIA

Psicóloga egresada de la Universidad de Los Andes (Colombia).

Psicóloga Española (Universidad Autónoma de Barcelona - España).

Magíster en Psicoterapia Breve Estratégica (Centro de Terapia Estratégica - Italia).

Postgrado en Hipnosis Ericksoniana (Instituto Erickson Madrid - España).

Postgrado en Aplicaciones de Hipnopsicoterapia Ericksoniana (Fundación Universitat de Girona (España).

Bachiller Académico: Fundación Nuevo Marymount (Colombia).

FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA DE ESPACIOS

Mágister en Arquitectura & Diseño de Interiores (Dmad Madrid - España).

Psicología del Diseño (Toby Israel - USA) y en House Coaching (Kirsten Steno, Dinamarca).

Ha realizado formaciones en Diseño de Interiores en el LCI Colombia (La Salle College).

Creadora de la Metodología de la Asesoría en Psicología de Espacios: “Cómo conocerse siendo testigo del propio refugio sagrado exterior”.



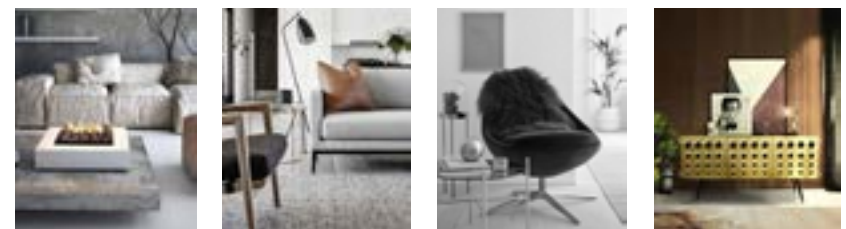
¿QUÉ ÉS LA PSICOLOGIA DE ESPACIOS?

ES LA INTEGRACIÓN ENTRE LA PSICOLOGÍA, EL DISEÑO DE INTERIORES, LA ARQUITECTURA Y LA DECORACIÓN

PROPÓSITO:

- Establecer la interacción de las personas con su entorno.
- Establecer la conexión Psicológica, Emocional y el estilo de vida entre las personas y los espacios.
- Modificar positivamente estados anímicos a través de cambios físicos en los lugares.
- Establecer la influencia que tienen los objetos y los elementos de decoración como los colores, las formas, las texturas, los sonidos, los olores y la iluminación en las vidas de las personas.

.....



.....

¿DE DÓNDE NACE ESTE PROYECTO?

1

De la necesidad de entender y comprender que los espacios impactan y afectan la vida de los individuos y sus familias, y viceversa.

2

Del deseo de ayudar a las personas a ser felices en sus espacios, para así crear espacios armónicos y alegres, que faciliten las relaciones humanas y promuevan la productividad, para cumplir sueños.

3

Del compromiso de generar conciencia de los espacios en los que se habita.

4

De la necesidad actual de iluminar espacios, para iluminar vidas, pues un espacio activo/lumínico sirve para revitalizar a las personas.



¿QUÉ SOLUCIONA?

RESUELVO LAS NECESIDADES DE:

.....

Convertir casas en hogares.

Ayudar a las personas a ser más felices en los espacios que habitan.

Ayudar a que las personas se conozcan a través de sus espacios.

Y a crear espacios auténticos que promuevan el bienestar y revitalicen a las personas

.....

Por medio de una perspectiva y metodología de Psicología que permitirá crear espacios con mayor conexión Emocional y Psicológica.

¿A QUIÉN LO OFRECE?

PERSONAS INTERESADAS EN

.....

Crear y desarrollar espacios de mayor conexión emocional.

A quien quiera explorarse o conocerse a través de sus espacios.

A quien quiera hacer de sus espacios una experiencia positiva.

ACOMPAÑO EN DIFERENTES MOMENTOS DE LA VIDA

Parejas sin hijos

Adolescentes

Padres Solteros / Madres Solteras

Personas solteras

Personas que están re haciendo su vida o viviendo el nido vacío

Parejas que están formando un hogar

Familias

Niños (11 años en adelante)

A TRAVÉS DE 2 FASES:

DIAGNÓSTICO DE LA INTERACCIÓN ENTRE PERSONA/ESPACIO

Se establece la interacción de las personas con sus espacios y elementos decorativos.

Consta de una serie de ejercicios y de preguntas que guían a la persona a conocer dicha interacción, la conexión emocional con el espacio y los componentes psicológicos intangibles.

Se realiza en la casa de la persona de forma presencial o virtual, y se entrega el feedback dónde se determina el trabajo que será necesario realizar para pasar a la fase de transformación.

TRANSFORMACIÓN

1

TRANSFORMACIÓN CONCEPTUAL

En esta etapa se conceptualizan las transformaciones físicas requeridas para adecuar el espacio.

Se implementan herramientas de Psicología según el caso.

2

TRANSFORMACIÓN FÍSICA

En esta etapa se procede a implementar y adecuar los cambios físicos requeridos en el espacio.

Pueden ser proyectos PEQUEÑOS, MEDIANOS o de GRANDE escala, según las necesidades del cliente.

Esta etapa está a cargo del equipo de Interioristas, Arquitectos o Decoradores, quienes ejecutan los cambios físicos del espacio basados en el concepto Psicológico

¿ÉJÁL ES LA METODOLOGIA?

La metodología explora las tres versiones de casas, y se implementan HERRAMIENTAS PSICOLÓGICAS que permitan lograr el objetivo mayor (CASA IDEAL).

CASA IDEAL

Más allá de ser una casa es un HOGAR, pues recrea la interacción armónica entre personas, objetos y espacios.
Es el resultado de la integración de las 3 versiones de casa (pasado/presente/futuro)



CASA PASADO

Representa la casa del pasado que ya se habitó.

Aporta la mirada de momentos y experiencias de la historia personal, que se quieren conservar o trascender.

CASA PRESENTE

Es la casa que tiene un alto nivel en términos de calidad, belleza y aporte al desarrollo de relaciones funcionales.

Evoca calidez, descanso y refugio.

CASA FUTURO

Es la casa con el potencial para convertirse en casa ideal.

Es la casa en la que nos gustaría vivir por mucho tiempo y motiva a crear nuevos sueños.



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

1

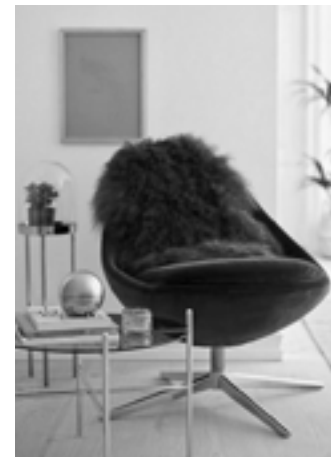
Podrá tener la perspectiva y abordaje profesional psicológico de la interacción persona/espacio.

2

Podrá hacer tangible lo intangible: conocer los componentes inconscientes detrás de la elección de los objetos y espacios.

3

Aprenderá herramientas que podrán ser replicadas en otros entornos o espacios.



4

El proyecto final será el resultado no sólo de cambios físicos, sino de cambios internos personales) que ayudarán a mejorar las relaciones humanas.

¿ÉJÉN LA AVALA?



Alex Pinilla

Publicista y Locutor. Voz de marcas y canales de tv como Nat Geo, Fox, MásterCard Visa, Mc Donald's y Coca Cola).

“La Asesoría de Psicología de Espacios es muy íntima, diferente, reveladora y sobre todo creativa”.

Que la premisa sea hacer consciente por qué las cosas están donde están es una carta muy bonita para hacer que todo lo que haya alrededor de nosotros vibre con lo que uno es y no vaya en contravía. Me pareció muy buena su guía y acompañamiento, y cómo con Larissa fui descubriendo y poniéndole frases a cada sentimiento, o a cada incógnita o cada cosa que iba descubriendo. Me parece muy importante empezar a tener cada vez más en cuenta cada espacio de la casa para relacionarse adecuadamente con estos.

“Recibí la dosis de valentía que necesitaba para darme cuenta lo que no veía por mí misma: ésta me la dio mi propio espacio”.

Evidenció que mi cuarto contiene tanto de mi como yo de él. Mis descubrimientos fueron tan impactantes que podría decir que entablar una comunicación con mi propio espacio me permitió escuchar lo que yo me estaba ocultando a mí misma, por eso recomiendo la Asesoría de Larissa en Psicología de Espacios.



Catalina Escobar

Creadora de la Fundación JuanFe.
Empresaria Social reconocida a nivel mundial.

“La experiencia de Psicología de Espacios es fantástica”

Mi experiencia con Larissa fue muy interesante porque ella hace un ejercicio de cohesión del espacio personal con la visión que uno tiene. Ella lleva a la persona a profundizar sobre la coherencia del pensamiento y el espacio físico.

“Como lo decía Jung, veo que lo que hace la Doctora Larissa Del Rio es hacer consciente lo inconsciente, y eso es lo que propone la Psicología de Espacios desde donde ella lo trabaja”.

Es una dinámica muy interesante, muy útil para la cotidianidad. Me parece muy importante que cada persona tome consciencia de lo que es su actividad en el espacio, y qué interesante poder hacer que el espacio sea algo acorde con la personalidad de cada quién.



Gloria Echeverry

Escritora y Periodista.
Ganadora de un premio Emmy de Periodismo.



Andrés Pereira

Psicólogo Clínico. Presidente de la ACHC y la APCHT.
Delegado Nacional de la SIHC.

larissa@larissadelrio.com

+57 310 212 1435 - 617 9621

Calle 93 # 19 - 66 of 501



@larissadelrio.com

www.larissadelrio.com

BOGOTA - COLOMBIA